

ゲームで楽しく
健康づくり!

認知予防や健康度アップに!

ATCエイジレスセンターの 高齢者向け無料運動プログラム

主催：公益財団法人大阪産業局（公募事業採択事業）



楽しみながら健康づくりを始めませんか？
お気軽にご参加ください！

参加者
募集中



咲洲プレ万博公式プログラム

対象

65歳以上の方で、立位・座位での運動が可能な方

期間

2024年10月22日(火)
～12月20日(金)

定員 30名(先着順)

参加費 無料

会場

ATCエイジレスセンター

大阪市住之江区南港北2丁目1-10 ATCビル ITM棟11F
(南港ポートタウン線「トレードセンター前」駅直結)

プログラム
内容

- 週2回以上の参加(月曜日を除く)
- 参加時間 ▶ 10時～16時の間で自由選択
- 体験時間 ▶ 約30分

特典

- 期間中、理学療法士による無料相談会を開催
- あなたに合った健康アドバイス等が受けられます



まずは、事前説明会＆体験会にご参加ください！

事前説明会 & 体験会

日時 ▶ 2024年10月18日(金)
10時30分～12時

受付：10時～11時30分まで

場所 ▶ ATCエイジレスセンター

お問い合わせ & お申し込み

ATCエイジレスセンター

電話 ▶ 06-6615-5123

HP ▶ <https://www.ageless.gr.jp>



みんなで考える未来の街プロジェクト 「咲洲テック・ラボ・プログラム2024」公募事業

公募

主催 ▶ 公益財団法人大阪産業局

協力 ▶ 中小・スタートアップ出展企画推進委員会

共催 ▶ 咲洲プレ万博実行委員会

公募採択
事業者

事業主催

事業推進・協力団体

事業運営管理

後援

ATCエイジレスセンター

TANOTECH株式会社・森ノ宮医療大学

TEQS(ソフト産業プラザ)

大阪市住之江区役所