

一般社団法人

ナチュラルハートフルケアネットワーク



日頃のケアで『あれっ?』と  
思ったことはないですか?



わたしたちは『ひとにやさしいケア』が  
当たり前の社会になる事を目指してます。  
状態や住まいを問わず、自分らしく、  
心豊かに過ごせる地域づくりのために、  
同じ思いをもつ仲間と活動しています。

### 活動内容

月2回の定期勉強会の開催

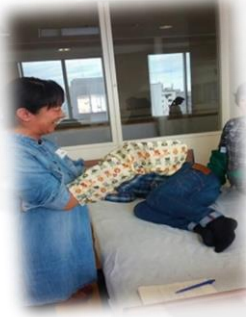
### 主な内容

- 人体の自然な動きに合わせた介助
- 福祉用具の活用方法
- 24時間の生活におけるケア全般について
- 日々のケアで活かせる  
リラクゼーションや、  
マメ知識などの紹介

※勉強内容は月ごとに  
変わります。



### 勉強会の様子



### 勉強会の開催場所

第1日曜日:

ウェルおおさか 4F介護実習室

13:00~16:00

第2日曜日:

ATCエイジレスセンター

13:30~16:30



どんな状態になっても、  
どこに暮らしていても、  
その人がその人らしく  
笑顔で生活ができる

「そんな夢みたいなこと…」  
って思っていないですか?

わたしたちは夢のままではなく、  
その夢を実現させようと  
大阪で頑張っています。

### 『ひとにやさしいケア』

で、あの人もこの人もわたし達も  
ずっと笑顔で暮らすことができる  
大阪にしていきませんか?

Natural Heartfulcare Network  
**Natural Heartfulcare Network**

『目の前の人を何とかしたい』という  
気持ちがあれば、きっと達成できる  
目標です。まずは、定期勉強会へ  
ご参加、心よりお待ちしております。

お問い合わせ・参加申込み

⇒ [nhcn.osaka@gmail.com](mailto:nhcn.osaka@gmail.com)

なちゅは大阪

Facebook ページ ⇒

