

# ノーリフティングケア 導入のための基礎研修



介護現場において重要な課題となっている腰痛。職員の健康を害し、慢性的な人材不足の要因となるなど、悩みを抱えている方も多いのではないのでしょうか？  
持ち上げない介護として広がりを見せている「ノーリフティングケア」は、職員の腰痛予防だけではなく、利用者の二次障害の予防にもつながり、双方にとって安全で安心な介護を実現することができます。  
今回の研修では、腰痛予防に関する解説の他、ノーリフティングケア導入・定着のための具体的手法、さらには、施設の研修指導者を対象に実技を中心とした特別研修も開催いたします。  
ぜひ皆様でご参加いただき、「腰痛のない職場」の実現にお役立てください！

場 所 ATCエイジレスセンター（大阪南港ATC ITM棟11階）

主催：ATCエイジレスセンター（大阪市 アジア太平洋トレードセンター株式会社）  
共催：一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

## ノーリフティングケアとは

介護する側される側、双方において安全で安心な、**持ち上げない・抱え上げない・引きずらないケア**

### 特別講演会

6月4日(火) 13:00~16:50

定員 100名 参加費 1,000円(税込)

対象 介護施設経営者、施設長・管理者、  
看護・介護・福祉専門職など

基調講演 13:00~15:00

### 「医療介護現場における腰痛予防のすすめ方」

講師：埤田和史氏（滋賀医科大学 社会医学講座（衛生学）准教授）

内容：腰痛の発生要因、腰痛予防対策（法令・行政指導）、腰痛のない職場の実現など



講演 15:20~16:50

### 「ノーリフティングケア導入・定着のために必要なこと」

講師：眞藤英恵氏（一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク かねでんライフサポート株式会社 理学療法士）

内容：組織でノーリフティングケアを導入するにあたって必要なチームとその役割

### 特別研修

7月19日(金) 13:00~17:00

定員 30名 参加費 1,000円(税込)

対象 リーダー、研修指導者

### 「腰痛予防のためのノーリフティングケア技術」

講師：眞藤英恵氏（一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク かねでんライフサポート株式会社 理学療法士）

内容：身体の動かし方、シート・リフトの効果的な使い方など

※実技中心となります。動きやすい服装でご参加ください。

お申し込み >>> ATCエイジレスセンターのホームページよりお申し込み下さい。  
<http://www.ageless.gr.jp>

エイジレスセンター

検索



## ATCエイジレスセンター

開館時間 / 10:00~17:00 休館日 / 月曜日・年末年始

〒559-0034 大阪市住之江区南港北2丁目1-10 ATCビル ITM棟11F東  
最寄駅：ニュートラム トレードセンター前駅直結

TEL: 06-6615-5123 FAX: 06-6615-5240

#### ■館内マップ

ATCエイジレスセンターへは、トレードセンター前駅より、右記の矢印の方向へお進み下さい。

