

看護・介護・福祉専門職のための

ケア基本研修

本研修は、介護に必要な基本的な知識や技術を身に付けていただくための研修です。正しい知識と技術を身に付けることは、より質の高いケアを可能にし、利用者の二次障害を予防します。また、介助者の負担を軽減することもできるため、腰痛などによる離職を防ぎ人材確保にもつながります。是非、皆様でご参加いただき、実践にお役立てください。

参加費
無料

開催方法 オンライン開催（ZOOMを使用）※参加者の顔が映るミーティング形式で開催します。

お申込み ホームページよりお申し込み下さい。

対象 看護・介護・福祉専門職 など
※介護現場で初めて働く方や学び直しの方にも最適です。

定員 各回50名

質疑対応と内容の充実のため
ミーティング形式の開催に
変更しました。

（講師・参加者の映像が見えることで、
双方の意思疎通をしやすいしました）



主催：ATCエイジレスセンター実行委員会（大阪市、アジア太平洋トレードセンター株式会社） 共催：一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

研修日程（前期）※続けて受けていただくと理解が一層深まります。（1回のみ参加も可能です）

研修①【基礎知識編】

体のことを知ろう～内臓編・骨格編～

5月15日（日）

＜知っておかなければならない身体の仕組みを人体模型を使って詳しく解説＞

13:00～16:00

講師：谷口昌宏氏（住まいと介護研究所 所長、理学療法士）

研修②【基礎技術編】

初めてのポジショニング

6月19日（日）

＜座り姿勢・寝姿勢から、どこを支える必要があるのか、適切なクッション利用 など＞

13:00～16:00

講師：生島晃子氏（ナチュラルハートフルケアネットワーク京都ピース、かんでんライフサポート株式会社）

研修③【基礎技術編】

福祉用具を用いたベッド上の介助

7月17日（日）

＜グローブやシートを用いた姿勢の整え・ベッド上での移動、起き上がり、トランスファーボードを用いたベッドからの移動 など＞

13:00～16:00

講師：ナチュラルハートフルケアネットワーク大阪ピース

研修④【基礎技術編】

福祉用具を用いた移乗・移動介助

8月21日（日）

＜座り直し、立ち上がり、トランスファーボード・リフトの具体的なケア技術 など＞

13:00～16:00

講師：ナチュラルハートフルケアネットワーク大阪ピース

研修⑤【基礎知識編】

今さら聞けない！介護プロのための
福祉用具の基礎知識

9月18日（日）

＜利用者の自立を支える福祉用具の種類、用途などを解説＞

13:00～16:00

講師：谷口昌宏氏（住まいと介護研究所 所長、理学療法士）

※新型コロナウイルスの感染状況等により、セミナーの日程・内容・開催方法が変更となる場合があります。予めご了承ください。

※本研修の録画・録音は禁止とさせていただきます。



ATCエイジレスセンター

開館時間／10:00～16:30 休館日／月曜日・年末年始

〒559-0034 大阪市住之江区南港北2丁目1-10 ATCビル ITM棟11F東
最寄駅：ニュートラムトレードセンター前駅直結

TEL:06-6615-5123 MAIL:info@ageless.gr.jp

