

介護従事者、レク介護士取得者またはレク介護士受講をご検討中の方対象

# 介護レクリエーション体験会

～レクリエーションが必ず盛り上がる秘訣を伝授!～

参加費  
無料

「アイスブレイク」とは、張りつめた空気（アイスな状態）を溶きほぐす（ブレイクする）技術です。高齢者に安心感を抱いてもらうとともに、前に立つ人の緊張もほぐれて、お互いの距離が縮まります。「アイスブレイク」と聞くと、レクリエーション活動の最初の方で実施することだと思われがちですが、それだけではありません。

- 活動中に集中力が切れた時
- 参加者同士の距離を縮めたい時

などにも「アイスブレイク」が有効です。  
これを理解しておく、様々な場面で活用できます。

本体験会では、実際の体験を通して活用できる  
「アイスブレイク」のポイントをお伝えします!



## ✓ アイスブレイクの役割

- 前に立つ人と参加者の両方の緊張をほぐす
- 自分（レク担当者）に関心を持ってもらう
- 今から始まるレクに興味・関心を集める
- 参加者同士や自分（レク担当者）との距離を縮める



松尾 純子先生



### 講師プロフィール

大阪教育大学を卒業後、小学校教員を経て社会教育に転身。親子体操から高齢者・障害者に至るまで、幅広い層の対象者とともにあらゆる種類のダンス指導に携わり、なかでもエアロビックダンス、高齢者の健康体操は長い指導経験を持つ。いずれもテーマは『健康』『楽しく続ける』『仲間づくり』で、独自のスタイルで健康教育をはじめ、介護福祉士養成にも早くから取り組んでいます。現在は武庫川女子大学（非常勤講師）で勤務。

### ■開催日時

2023年8月8日(火) 14:00～16:00

- 対象：介護従事者、レク介護士取得者またはレク介護士受講をご検討中の方
- 定員：30名（先着順）
- 参加費：無料
- 会場：ATCエイジレスセンター（大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟11F）
- 主催：BCC株式会社（監修：一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会）
- 協力：ATCエイジレスセンター実行委員会（大阪市、アジア太平洋トレードセンター株式会社）

■参加にあたっての注意事項：本イベントにお申し込みいただいた個人情報につきましては、主催者・共催者間で共有させていただきますことをご承知ください。また、主催者・共催者が主催・運営・協力するセミナー情報・サービス情報・アンケート等のご案内のため、郵送・E-mail・FAXによるご案内を送付させていただくことがあります。

- お申し込み：下記のFAX用紙、もしくは右記WEBサイトからお申し込み下さい。

<https://smile-plus.co.jp/>



下記枠内を記載の上、FAXでお申し込み下さい。FAX 06-6208-5031

所属・団体先(会社名)		役職	
フリガナ 氏名	-----	住所	
E-mail		電話	FAX
個人情報取得について 同意いただける場合は 右のチェックボックスにチェックを 入れてください。	<input type="checkbox"/> 右記に 同意します	ご記入頂いた情報は、(一社)日本アクティブコミュニティ協会及びBCC(株)が、適切な安全対策のもと厳重に保管・管理し、本サービスのお申込み管理並びに当社に関するサービスのご案内のために共同して利用致します。ご記入いただいた情報は、当社が管理責任を有します。法令に基づく要請による場合を除き、ご本人様の意思なく収集した情報を第三者に提供することはありません。	

お問い合わせ先

BCC株式会社 ヘルスケアビジネス事業部

<https://smile-plus.co.jp/>  
TEL：06-6208-5030