



エイジレス



健康フェスタ

~SUMMER~

8月21日 木
11:00 ▶ 15:00

入場無料

場所 ATCエイジレスセンター
(ITM棟11階)

認知予防や
健康度アップに!

参加
無料!



ゲームで楽しく健康づくり
~TANO体験~

TANOステーション

TANOはセンサーの前に立つだけで、体の動きや音声に反応して直感的に楽しめます。



主催・問合せ先: ATCエイジレスセンター実行委員会
(大阪市、アジア太平洋トレードセンター株式会社)
大阪市住之江区南港北2-1-10 ITM棟11F TEL:06-6615-5123
共催: 咲洲サテライト万博実行委員会
※内容は変更になる場合があります。

他にも

・フレイル予防測定会

身体状態をチェックできる測定会を行います。

・健康相談コーナー

理学療法士による健康相談会



・スマホ個別登録サポート

LINEやアスマイルなど使い方の個別相談

・百歳体操

・血管年齢測定

エイジレスセンター公式LINE登録

先着100名様に玄米ごはんをプレゼントします!



ATCエイジレスセンターで
毎日開催中!

健康づくりプログラム

TANOステーション

- ✓ 1日約5分から、無理なく続けられる!
- ✓ 座ったまま・車椅子でも参加できます!
- ✓ スタッフがサポート、初めてでも安心!
- ✓ 天候や暑さ寒さを気にせず快適に!

開催情報

場所: ATCエイジレスセンター (ITM棟11階)
時間: 10:00~17:00 (最終受付16:30)
休館日: 月曜・年末年始
お問合せ: 06-6615-5123

ゲーム感覚で、
いつの間にか健康習慣!

