

エイジレス

～発見！体験！あなたの健康力！～

健 康 フ ェ ス タ

入場
無料

2月28日 土

10:30▶16:00

場 所 ATCエイジレスセンター

※セミナーのみ要申込。イベント全体は予約不要

事前
申込要

無料



特別
講演

暮らしの笑顔は食卓から
健康は一日にしてならず！

～誰でもすぐ取り組める、超簡単・おいしい健康食習慣～

成人病予防のための減塩やバランス食生活まで、これなら出来る！を伝授します。

おくぞの としこ

講師：奥園 壽子 氏（家庭料理研究家）

講演時間 13:00～14:30

お申込み ホームページまたは☎06-6615-5123

健康測定

- ・血管年齢測定
- ・歩行能力測定
(ミズノ Motion DNA)
- ・脳体力トレーナー
CogEvo体験
- ・足のサイズ測定
その靴、本当に合ってる？
- ・心電図測定
ストレスや疲れ、
心臓に出ていませんか？
明治安田
- ・ベジチェック
- ・骨ウェーブ
(骨健康度測定器)

運動体験

- ・運動プログラム
TANOステーション
センサーが体の動きや
音声に反応して
直感的に楽しめます。
- ・モルック
・キックボクシング
(ミット打ちなど)
- ・百歳体操

プレゼント①

アスマイル抽選ポイント
(500ポイント)



プレゼント②

金芽米ごはん

※エイジレスセンター公式
LINE登録が必要です。



プレゼント③

嚥下トレーニングボトル
タン練くん

舌を鍛えて飲み込む力を取り戻す！
※先着30名



お申し込み・お問い合わせ先



ATCエイジレスセンター 開館時間：10:00～17:00 (月曜休館)

〒559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟11階 〈最寄駅〉ニュートラム「トレードセンター前駅」直結 駅改札より徒歩5分

TEL 06-6615-5123 URL <https://www.ageless.gr.jp/>

主催：ATCエイジレスセンター実行委員会（大阪市、ATC（アジア太平洋トレードセンター株式会社））※内容は予告なく変更となる場合があります。



エイジレスセンター

検索

ドリンクチケット
ペギリトリ
引換場所 無料ドリンクコーナー
引換時間 12:00～14:30
※2026年2月28日限り有効

特別講演

13:00~14:30

事前申込要

無料

暮らしの笑顔は食卓から 健康は一日にしてならず！

～誰でもすぐ取り組める、
超簡単・おいしい健康食習慣～

おくぞの としこ
講師：奥園 壽子氏（家庭料理研究家）

健康食習慣、糖尿病、高血圧、中性脂肪など成人病予防のための減塩やバランス食生活まで、これなら出来る！を伝授します。



モルック・ボッチャ体験

年齢や経験に関係なく、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。初めてでもすぐに参加できて、やってみると意外とハマりますよ。



超やわらか！

介護食デザート

メルシー
ブディング



の試食も
あるよ！



脳体力トレーナー CogEvo体験

無料

認知機能は早めのチェックが大切！たのしい認知機能別トレーニングで、脳体力を測定体験してみませんか？



一般社団法人
日本認知症予防協会

歩行能力測定 (Motion DNA)

無料

5m歩くだけで、現在の歩行能力を測定します。歩行速度・歩幅・歩行軌跡を測定し、歩行測定結果シートで結果をチェックできます！

ミズノ(株)



キックボクシング

無料

一緒に楽しくキックボクシングをしませんか？今大人気！！元プロ選手が優しく教えてくれるので、簡単に楽しく体を動かせます！

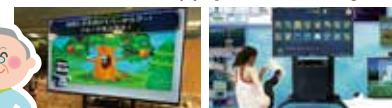
全然怖くないよ！



TANOステーション

無料

認知症予防や健康度アップに！からだを動かすだけできるゲームを楽しみながら健康づくりができる、無料の運動プログラムを体験できます。



テレさんぽ

無料

旅行気分で楽しく屋内足踏み運動。歩く人の動きを検知して、お散歩しているような目線の映像を再生します。

思わず笑顔になる
ロボット「NICOBOT」
にもふれあえます！



まだまだ他にも測定や体験がいっぱい！**無料ドリンクコーナーやスタンプラリーなども開催！**

介護と福祉の展示場 ATC エイジレスセンター

まだまだ元気という人も、**介護まっただ中**の人も知っておきたいお役立ち情報がたくさん！

ATC エイジレスセンターには、介護予防と安心のための**シルバーカー**、**歩行器**、**杖**など数多くの展示があります。実際に**福祉用具**に触ったり、試したり、たくさんの中から**比べることができる**から、わかりやすい！



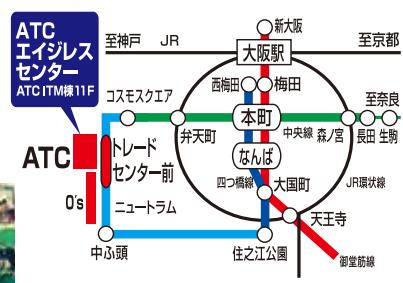
車いす体験や高齢者擬似体験コーナーもあります。
当日も受け付けていますのでお気軽にご体験ください。



会場へのアクセス

●地下鉄・ニュートラムご利用の場合

大阪メトロ中央線「本町」から「コスモスクエア」経由（約18分）「トレードセンター前」下車すぐ。



●館内マップ

ATCエイジレスセンターへは、「トレードセンター前」駅より右記の矢印の方向へお進み下さい。

