

エイジレス

～発見！体験！あなたの健康力！～

健康

フェスタ

入場
無料

2月28日 土

10:30▶16:00

場 所 ATCエイジレスセンター

※セミナーのみ要申込。イベント全体は予約不要

事前
申込要

無料

特別
講演

暮らしの笑顔は食卓から 健康は一日にしてならず！

～誰でもすぐ取り組める、超簡単・おいしい健康食習慣～
成人病予防のための減塩やバランス食生活まで、これなら出来る！を伝授します。

おくぞの として
講師：奥菌 壽子氏 (家庭料理研究家)

講演時間 13:00～14:30

お申込み ホームページまたは ☎ 06-6615-5123

健康測定

- ・血管年齢測定
- ・心電図測定
ストレスや疲れ、
心臓に出ていませんか？
明治安田
- ・歩行能力測定
(ミズノ Motion DNA)
- ・脳体カトレーナー
CogEvo体験
- ・ベジチェック
- ・足のサイズ測定
その靴、本当に合ってる？
- ・骨ウェーブ
(骨健康度測定器)

運動体験

- ・運動プログラム
TANO
ステーション
センサーが体の動きや
音声に反応して
直感的に楽しめます。
- ・モルック
- ・キックボクシング
(ミット打ちなど)
- ・百歳体操

プレゼント①

アスマイル抽選ポイント
(500ポイント)



プレゼント②

金芽米ごはん

※エイジレスセンター公式
LINE登録が必要です。



プレゼント③

嚥下トレーニングボトル
タン練くん

舌を鍛えて飲み込む力を取り戻す！
※先着30名



お申し込み・お問い合わせ先



ATCエイジレスセンター 開館時間：10:00～17:00 (月曜休館)

〒559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟11階 〈最寄駅〉ニュートラム「トレードセンター前駅」直結 駅改札より徒歩5分

TEL 06-6615-5123

URL <https://www.ageless.gr.jp/>

エイジレスセンター

検索



※2026年7月28日開催予定
ドリンクチケット
12:00～14:30
無料ドリンクコーナー

主催：ATCエイジレスセンター実行委員会 (大阪市、ATC (アジア太平洋トレードセンター株式会社)) ※内容は予告なく変更となる場合があります。

特別講演 13:00~14:30

事前申込要

無料

暮らしの笑顔は食卓から 健康は一日にしてならず!

～誰でもすぐ取り組める、
超簡単・おいしい健康食習慣～

おくその としこ
講師: 奥菌 壽子氏 (家庭料理研究家)

健康食習慣、糖尿病、高血圧、中性脂肪など成人病予防のための減塩やバランス食生活まで、これなら出来る!を伝授します。



モルック・ボッチャ体験

年齢や経験に関係なく、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。初めてでもすぐに参加できて、やってみると意外とハマりますよ。



超やわらか!

介護食デザート

メルシー
プディング



の試食もあるよ!



脳体カトレーナー CogEvo体験

無料

認知機能は早めのチェックが大切! たのしい認知機能別トレーニングで、脳体力を測定体験してみませんか?



一般社団法人
日本認知症予防協会®

歩行能力測定 (Motion DNA)

無料

5m歩くだけで、現在の歩行能力を測定します。歩行速度・歩幅・歩行軌跡を測定し、歩行測定結果シートで結果をチェックできます!

ミズノ(株)



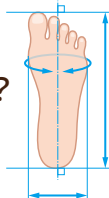
心電図測定・足のサイズ測定

無料

・心電図測定
ストレスや疲れ、心臓に出ていませんか?



・足のサイズ測定
その靴、本当に合ってる? 正しいサイズを測っていませんか?



キックボクシング

無料

一緒に楽しくキックボクシングをしませんか? 今大人気!! 元プロ選手が優しく教えてくれるので、簡単で楽しく体を動かせます!

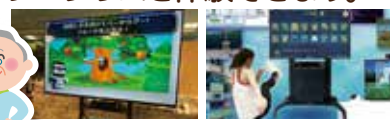


全然怖くないよ!

TANOステーション

無料

認知症予防や健康度アップに! からだを動かすだけでできるゲームを楽しみながら健康づくりができる、無料の運動プログラムを体験できます。



テレさんぽ

無料

旅行気分楽しく屋内足踏み運動。歩く人の動きを検知して、お散歩しているような目線の映像を再生します。

思わず笑顔になる
ロボット「NICOCO」
にもふれあえます!



まだまだ他にも測定や体験がいっぱい! 無料ドリンクコーナーやスタンプラリーなども開催!

介護と福祉の展示場 ATC エイジレスセンター

まだまだ元気という人も、介護まった中の人もお役立ち情報がたくさん!

ATC エイジレスセンターには、介護予防と安心のためのシルバーカー、歩行器、杖など数多くの展示があります。実際に福祉用具に触ったり、試したり、たくさんの中から比べることができるから、わかりやすい!



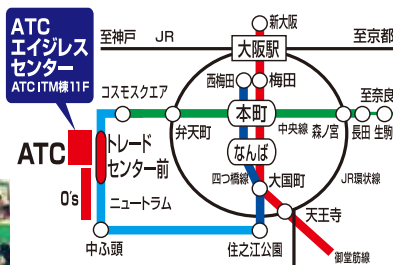
車いす体験や高齢者疑似体験コーナーもあります。
当日も受け付けていますのでお気軽にご体験ください。



会場へのアクセス

●地下鉄・ニュートラムご利用の場合

大阪メトロ中央線「本町」から「コスモスクエア」経由(約18分)「トレードセンター前」下車すぐ。



●館内マップ

ATCエイジレスセンターへは、「トレードセンター前」駅より右記の矢印の方向へお進み下さい。

